

Sac d'évacuation

Eau. 6 litres par personnes

Outils de base. Couteau de poche, multifonction, ouvre boîte

Nourriture. Consommant peu d'eau : barres énergétique, fruits secs, fruits secs, petits pots bébé, etc...

Lampe de poche. Piles de rechanges, lampe dynamo

Bougies. Avec allumettes et briquets

Radio. Avec piles de rechanges, ou radio à dynamo

Trousses de premiers soins

Doubles des clés de la maison, des véhicules

Papiers d'identité

Téléphone portable

Espèces

Vêtements, chaussures de rechanges

Papier hygiénique, hygiène personnelle

Sac de couchage, couverture

Jeux divers

Sacs plastiques